

統一テーマ

# スポーツと健康

第1回

10/1 火

エクササイズウォーキングの実践  
と運動生理 定員/100名

【講師】桜花学園大学 保育学部 国際教養こども学科 教授 木村 達志  
持ち物など 動きやすい服装で、飲み物、運動のできる上履き、タオル(更衣室有り)

会場  
体育館

第2回

10/8 火

パラリンピックレガシー  
～私らしく、私たちがらしく生きよう～ 定員/200名

【講師】桜花学園大学 保育学部 国際教養こども学科 教授 寺田 恭子  
持ち物など 筆記用具

会場  
524教室

第3回

10/15 火

スポーツ・運動の意義 定員/100名

A 自分のカラダを整えよう!  
若々しいからだ作り  
【講師】名古屋短期大学 保育科 教授 平野 朋枝

第4回

10/29 火

B 自分のカラダを知ろう!  
やさしいレクリエーション  
【講師】名古屋短期大学 現代教養学科 助教 山下 玲香

持ち物など 動きやすい服装で、飲み物、運動のできる上履き、タオル(更衣室有り)

会場  
体育館

第5回

11/5 火

中高年期のスポーツ医学 定員/200名

【講師】桜花学園大学 保育学部 保育学科 教授 藤田 公和  
持ち物など 筆記用具

会場  
524教室

## お申し込み方法

お申込期限 **9月20日(金) 必着**

QRコード読み取り(Webフォーム)、メール、ファックス(申込用紙は大学ホームページよりダウンロード)、はがきのいずれかで「公開講座申込」とお書きの上、受講希望の回(例:1・2・5など)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して本学地域連携センターへお送りください。

※定員を超え、受講していただけない場合は9月28日(土)までに連絡いたします。

連絡を差し上げない場合は受講可能です。

※台風等による非常時の開催については、本学の臨時授業運営措置に従います。当日時間の変更、延期等はいたしませんのでご注意ください。非常時の詳細については、下記のホームページアドレスにてご確認ください。

<https://www.ohkagakuen-u.ac.jp/rcc/>

託児あり: 満2歳以上未就学児まで。ご希望の方は、託児希望日、お子様の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を明記し、お申し込みください。託児には定員があります。定員を超えた場合には託児できませんので予めご了承ください。

会場内へのお子様のお入場はできません。

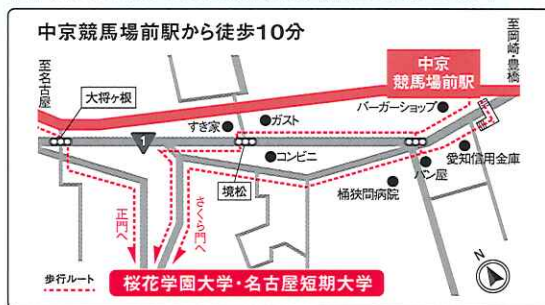
※講座受講者の方は、本学の図書館を初回講座開講日から1年間ご利用いただけます。現住所が確認できる身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を持参のうえ図書館受付までお越しください。



## アクセス

名鉄名古屋本線「中京競馬場前」駅下車(会場まで徒歩約10分)

駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



通用門(歩行者専用)



構内案内図

お申し込み・お問い合わせ先 /  
桜花学園大学・名古屋短期大学地域連携センター

TEL (0562) 97-1306 FAX (0562) 98-1162  
メール regcolla\_center@ohkagakuen-u.ac.jp  
〒470-1193 愛知県豊明市栄町武待48