



梅雨に入りました。天候が不順で散歩に行けなかったり、公園で遊べず家の中だけにいると生活が乱れたり、体調が整わなかったりしてイライラすることもあるでしょう。

梅雨が明ければ日差しが強い暑い日も多くなります。そんな時、“支援室”がお母さんたちの味方になったらと思います。

これからの時期に気をつけたいことは脱水症にならないようにすることですね。お子さんへの水分補給の時に気をつけたいことが、最近の新聞記事に載っていましたので紹介します。飲み物を選ぶ時に気をつけたいことは、糖分とカフェインです。カフェインは緑茶やココア、コーラなどに含まれていることはご存知だと思います。カフェインは睡眠の妨げだけでなく、脳の発達(知性や理性を司る前頭前野)に影響すると言われます。また、糖分は肥満につながります。

子どもの水分補給に最も適しているのは、カフェインゼロのブレンド茶や麦茶です。のどが渇いたなあ!と感じる前に水分補給を。これは大人も同じです。お子さんにはこまめに水分補給をしてあげましょう。
(スタッフ 荒川 良子)

♪ ♪ ♫ ♪ 2018年度7月・9月 交流会予定 ♫ ♪ ♫ ♪

月日	曜日	内容	対象年齢
7月2日	月	☆音楽あそび(幼稚園ホール)	
7月3日	火	交流会	1歳
7月4日	水	交流会	2歳
7月5日	木	支援室開放	
7月6日	金	交流会	0歳
7月9日	月	支援室開放	
7月10日	火	交流会2歳・3歳◇水あそび	
7月11日	水	交流会	2歳
7月12日	木	支援室開放	
7月13日	金	交流会 1歳◇水あそび	
☼ ☼ ☼ 夏 休 み ☼ ☼ ☼			
9月3日	月	支援室開放	
9月4日	火	交流会	3歳
9月5日	水	交流会	1歳
9月6日	木	支援室開放	

☆(音楽あそび)幼稚園ホールは正門入ってすぐ右側です。事故のないようお子さんから目を離さないで下さい。
◇(水あそび)の日は、プールは出しますが、中には入れません。帽子、タオル、着替えの用意を日焼け対策も忘れずに。

月日	曜日	内容	対象年齢
9月7日	金	交流会	0歳
9月10日	月	支援室開放	
9月11日	火	交流会	2歳
9月12日	水	交流会	3歳
9月13日	木	支援室開放	
9月14日	金	交流会	1歳
9月18日	火	交流会	3歳
9月19日	水	交流会	2歳
9月20日	木	支援室開放	
9月21日	金	交流会	0歳
9月25日	火	交流会	1歳
9月26日	水	交流会	2歳
9月27日	木	支援室開放	◎午後
9月28日	金	交流会	3歳

◎(午後)は14時までの開放になります。お子さんの年齢に関係なく自由に親子で遊べます。
開放時間中の出入りは自由です。
ご都合に合わせてご利用下さい。



さくらんぼ通信やホームページなどで開催日・内容などをご確認の上ご参加ください。

時間：9時30分～11時30分まで利用できます。

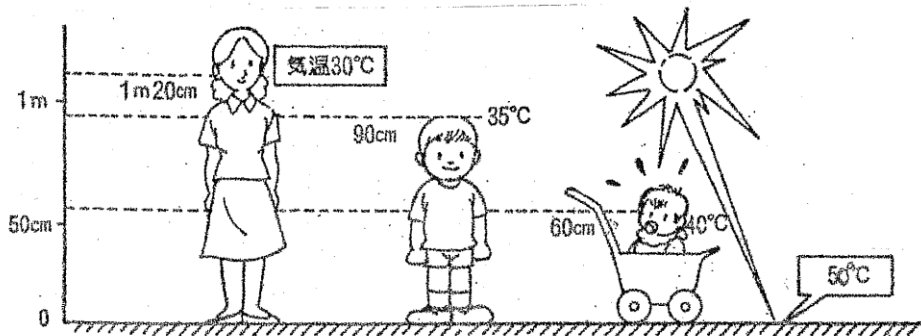
(9時30分～10時30分 受付)。

場所：7号館 1階 プレイルーム

URL：http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html

おとなよりも “ 暑い ” 子どもたち

夏の直射日光を受ける道路の表面は、輻射熱も加わって、50~60℃にもなります。地面に近づくほど温度は高くなり、背の低い幼児は特に暑さを感じます。日射病や熱中症に注意しましょう。水分補給も忘れずに。

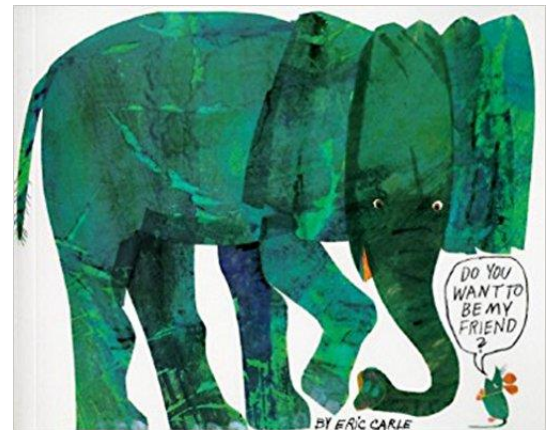


【 絵本の紹介 】

Do You Want to Be My Friend? By Eric Carl

0歳の子どもと読んでいた絵本です。日本版は「ね、おともだちになって!」という言葉の繰り返しです。私は言葉のないページで、ネズミの走る音を作って読んでいました。

我が家の子どもは、「へび」との出会いのページが好きで、私が怖がるのを喜んでいた姿を思い出します。短い絵本で、読み手の表現力を発揮できる1冊です!



《 おやこであそぼ 》

『もりのふくろうさん』

【歌詞】

【遊び方】

<1番>

ふくろうさん ホーホー …… 両手でだ円を作り目に当てて、ふくろうの目を作る。
ふくろうさん ホーホー
やあやあみなさん こんにちは …… おやこで手をつないで、前後に揺れる。

<2番>

ふくろうさん ホーホー …… 1番と同じ
ふくろうさん ホーホー
かぜにふかれて ゆらゆら …… おやこで手をつないで、左右に揺らす。

<3番>

ふくろうさん ホーホー …… 1番と同じ
ふくろうさん ホーホー
つきがでるまで おひるね …… おやこで手をつないで、丸を作りながら上下に動かす。



❁ふくろうさんやお月様が登場する親子遊びです。秋の夜長に、お子さんとおやすみ前に楽しんでみてくださいね☆

(スタッフ 近藤 愛)