

2025 年度 さくらんぼ通信

チャイルドエデュケア研究所 子育て支援室(さくらんぼ)



皆さん、この夏はいかがお過ごしでしたでしょうか。子育て支援室（さくらんぼ）では、五感をしっかり使う体験的な遊びを通して、健やかに育ってほしいと願い、交流会で水遊びを行いました。子どもたちは水が大好き！大好きで欲するモノには大事な意味があるのです。乳児期においては、肌で感じる触覚経験が脳の発達を促す重要な経験であると言われています。水遊びは、水という素材に全身で触れ、水の感触をたっぷりと味わうことができる貴重な遊びなのです。大好きなものに触れて心地よさを味わいながら、すくすくと育ってほしいですね。

暦の上では秋がやってきましたが、まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策を続けて、もうしばらくの間暑さと上手に付き合っていきましょう。

チャイルドエデュケア研究所所長：武藤直子

🌸 9 月 交流会・開放日予定 🌸

月 日	曜日	時間	内 容
9月 1日	月		支援室開放日
9月 2日	火		支援室開放日
9月 3日	水		交流会（2・3歳）
9月 4日	木	午前・午後	支援室開放日
9月 5日	金		交流会（0歳）
9月 8日	月		支援室開放日
9月 9日	火		支援室開放日
9月10日	水		交流会（1歳）
9月11日	木	午前・午後	支援室開放日
9月12日	金		交流会（2・3歳）
9月16日	火		支援室開放日
9月17日	水		交流会（0歳）
9月18日	木	午前・午後	支援室開放日
9月19日	金		交流会（1歳）
9月22日	月		支援室開放日
9月24日	水		交流会（2・3歳）
9月25日	木	午前・午後	支援室開放日
9月26日	金		交流会（0歳）
9月29日	月		支援室開放日
9月30日	火		支援室開放日

🌸木曜日以外は午前のみです。

利用時間：月曜日～水曜日及び金曜日 9時30分～11時30分（受付 9時30分～10時30分）
木曜日 9時30分～11時30分（受付 9時30分～10時30分）
12時30分～14時30分（受付12時30分～13時30分）

場 所：7号館1階 プレイルーム（子育て支援室 さくらんぼ） Tel：0562-97-5503 内線 7109

U R L： <http://www.Ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html>

9月分さくらんぼ利用予約は
こちらのフォームから予約→→→



予約受付：
8/25（月）～定員に達するまで

★ご利用可否の結果につきましてはメールにて
ご連絡差し上げます。

- ・交流会・開放日はご利用人数を10組に制限させていただきます（事前予約制）。
- ・体調不良の場合は、ご利用をお控えください。
- ・子育て支援室（さくらんぼ）利用後の学生食堂は利用可能です。

【絵本紹介】

『おいしいな!』

作：きむら ゆういち

絵：せべ まさゆき



「もぐもぐもぐ」と食べる動きを楽しめるしかけ絵本です。
スライド式のしかけになっていて表紙からくまさんのお口をもぐもぐ動かせますよ。

くまくんがもってきてくれたお弁当。「いっしょにたべようね」とくまくん。お友達がどんどんきて「ちょーだい」と言われると「いいいいいよ」とみんなにくれます。みんながぱくぱくもぐもぐ。するとだんだんくまくんは心配になっていきます。自分の分が!!でも大丈夫。くまくんのもありました。みんなでおなかいっぱい食べることができましたよ。

くりかえしばくぱく、もぐもぐ、ぱりぱりと言いながらひいたり戻したりして楽しんでみてください。お子さんが自分でやってみるのも楽しいと思うので親子で一緒にもぐもぐ遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。

(スタッフ 光崎 浩美)

おやこでたのしもう



『さつまいもの茶巾絞り』

【材 料】

さつまいも 150g

(A) 牛乳 大さじ2

有塩バター 10g

砂糖 大さじ1

電子レンジで加熱後の
ラップをあげる時は、
蒸気でのヤケドに気を
つけてね!!



【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて、2cm幅の半月切りにし、水を入れたボウルに入れ、5分程さらす
- ② 水気を軽く切り、耐熱ボウルに入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600wで4分程やわらかくなるまで加熱する(必要に応じて加熱時間を調整する)
- ③ 熱いうちにフォークやマッシャー等でよくつぶす
- ④ (A)を入れ、全体に味がなじむまでよく混ぜ合わせる
- ⑤ ふんわりとラップをかけ、電子レンジ600wでさらに30秒程加熱し、6等分に分ける
- ⑥ ラップに包み、茶巾になるように絞り、形を整えて、できあがり

☆秋の味覚のさつまいもで作るおやつです。加熱したさつまいもをつぶしたり、ラップで包んだりとお子さんと楽しく作ってみてください。甘くておいしいですよ。

(スタッフ 田中 早苗)

