

2016年度 さくらんぼ通信

名古屋短期大学 保育子育て研究所
 桜花学園大学 教育保育研究所
 子育て交流会 発行



暑い、暑い日が続いていますね。強い陽射しは皮膚に良くないと外で遊ぶのを控えたご家庭も多かったのではないのでしょうか。しかし、紫外線は悪い影響ばかりをもたらすものではないという新聞記事を読みました（8/7 中日新聞 「味な提言」）

カルシウムの吸収を増やして骨を強くするビタミン D は皮膚が日光にあたることによって体の中で作られます。ビタミン D には体の中の免疫反応の強さを調節する働きがあり、食物アレルギーの発症を抑えるそうです。とはいえ、熱中症の心配や肌のために強すぎる陽射しは避けたいですね。

乳児期に積極的に日光浴・外気浴を勧めていた時期もありましたが、1998年以降、母子手帳から日光浴の文字は消えました。環境による問題（オゾン層の破壊により紫外線を浴び易くなった）や栄養状況がよくなり、食事でもビタミンDを補えるようになったからだとされていますが、骨の形成に必要な活性型ビタミンDは紫外線を10分浴びただけでも形成されるそうです。暑いから、皮膚に良くないからとずっと室内にこもって生活するのも健康を害する原因になりますから、適度な外遊びや散歩もしましょう。（スタッフ 荒川良子）

◆ ◇ ◆ ◇ 2016年度10月・11月 交流会予定 ◆ ◇ ◆ ◇

月 日	曜 日	内 容	対象年齢	月 日	曜 日	内 容	対象年齢
10月3日	月	支援室開放日		11月1日	火	交流会	2歳児
10月5日	水	交流会	0歳児	11月2日	水	交流会	0歳児
10月6日	木	交流会	2歳児	11月4日	金	交流会	3歳児
10月7日	金	交流会	1歳児	11月8日	火	交流会	1歳児
10月12日	水	交流会	1歳児	11月9日	水	交流会	2歳児
10月13日	木	交流会	3歳児	11月10日	木	支援室開放日	
10月17日	月	支援室開放日		11月12日	土	支援室開放日	※大学祭
10月19日	水	交流会	0歳児	11月13日	日	支援室開放日	※大学祭
10月20日	木	交流会	2歳児	11月15日	火	交流会	3歳児
10月21日	金	交流会	3歳児	11月16日	水	交流会	0歳児
10月24日	月	※幼稚園ホール		11月17日	木	支援室開放日	
10月26日	水	交流会	1歳児	11月18日	金	交流会	1歳児
10月27日	木	交流会	3歳児	11月21日	月	支援室開放日	
10月28日	金	交流会	2歳児	11月22日	火	交流会	2歳児
10月31日	月	支援室開放日		11月24日	木	支援室開放日	
				11月25日	金	交流会	3歳児
				11月28日	月	支援室開放日	
				11月29日	火	交流会	1歳児
				11月30日	水	交流会	3歳児

10月24日(月)幼稚園ホールです。
 幼稚園ホールは正門に入って右側です。
 幼稚園バスも出入りしますので、くれぐれも事故のないよう子どもさんから目を離さないようにお願いします。

※大学祭では、11月12・13日(土・日)子育て支援室を開放しています。
 開放時間(10:00~11:30、13:00~14:30)未就園児の親子が対象です。

【 お知らせ 】

既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、9月27日から毎週火曜日に連続5回公開講座が開催されます。従って、10月の火曜日は交流会はありません。交流会の曜日と対象年齢を確認しておかけください。



ひまわりが咲きました！



5月に植えたひまわりの種が大きな花を咲かせました。

名古屋短期大学保育科の東日本大震災の被災地でボランティア『みんなに笑顔とどけ隊』一緒に植えたひまわりが大きな花を咲かせました。交流会がお休みで実際にひまわりは見ていただけませんでしたが、皆さんの気持ちが大輪を咲かせ、次の夏へと思いが繋がりました。

今年からひまわり畑が大きくなりましたが、そこにもたくさんの花が咲きました。東北復興の願いがみんなに届きますように。みんなでひまわりの種をまいて、ママから子どもへ、21世紀を生きる子どもたちに「東日本大震災を忘れない」「命を守る」「命を伝える」この活動をまた来年の夏に繋げたいと思います。

《 おやこであそぼ 》

『やきいもグーチャーパー』

【歌詞】

- ① やきいもやきいも おなかグー
- ② ほかほかほかほか あちちのチャー
- ③ たべたらなくなる なんでもパー
- ④ それ やきいもまとめて
- ⑤ グーチャーパー



【遊び方】

- ① 両手でお芋の形をつくり4回揺らしてから、おなかの前で両手をグーにする
- ② 両手であつあつのお芋を持つように6回動かしてから、両手をチョキにする
- ③ 左手をお皿のようにして右手でお芋をとって食べるポーズを3回くりかえしてから、両手をパーにする
- ④ 4回ぱちぱち手拍子をする
- ⑤ 歌に合わせてグー・チョキ・パーをする

☆歌の後にじゃんけんぽんしても楽しいです！できるかな～？

❁おいものおいしい季節です。お子さんと歌いながら、やきいも気分を一緒に味わってみてくださいね。
(スタッフ 近藤 愛)



さくらんぼ通信やホームページなどで開催日・内容などをご確認の上ご参加ください。

時間：9時30分～10時30分 の間においでください

場所：7号館 1階 プレイルーム

URL：<http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html>